

## ADVENT NAPJAI 2024. 2. Hét



<https://www.youtube.com/watch?v=6E9pR7AjaBI>

<https://www.youtube.com/watch?v=SHd2zQQsHUw>

<https://www.youtube.com/watch?v=srCwBJ0-ZY0>



**4** MEGSZÍVLELENDŐ TANÁCS  
**ADVENTRE**

 Törekedj a kiengesztelődésre!  
Végezd el a szentgyónásodat, biztasd erre a barátaidat és a családodat is.

 Ajánld fel az idődet!  
Szánj időt egy rászorulóra, és nézd meg, miben tudnál segíteni a közösségednek.

 Készíts magad ajándékot!  
Hívd meg a barátaidat, családodat egy közös barkácsolásra. A kézzel készített ajándékok sokkal értékesebbek.

 Ne menj elébe az ünnepnek!  
A karácsonyi idő december 25-én kezdődik. Ne „égesd ki” magad az ünnepet megelőző napokban. Készülj a „karácsony nyolcadára”.

Szentfaharok Catholic

- adventi hétfő

**Lk 1,26-38**

„Az Úr veled van” Mária IGEN-je az én igenem is? Ma mire mondok igent? Felismerem magamban és másokban az Úr jelenlétét?



- kedd

**Mt 18,12-14**

„ egy elcsatangol közülük” Hagyom, hogy Jézus megtalálja? Karjába vegyen? Milyen érzéseket vált ki bennem, ha erre gondolok?



- szerda

**Mt 11,28-30**

*„Felüdütelek titeket” Mire vágyom? Felismerem mély és hiteles vágyaimat? Jézus mire vágyik velem kapcsolatban?*



- csütörtök

**Iz 41,13 -20**

*„Ne félj! Én megsegítelek!” Milyen félelmeim vannak? Segítségül hívom Őt, odaadom az Úrnak? Miben, hogyan segíték másokat?*



- péntek

**Iz 48,17-19**

„Békéd olyan lenne, mint a folyam” Béke van a szívemben? Imádkozom a világbékéért, hogy véget érjen a háború? Megélem a harmóniát a teremtett világgal?



- szombat

**80. Zsoltár**

„Téríts meg minket, Istenünk \* Ragyogtasd ránk Arcodat” Ízlelgetem a zsoltár szavait, hagyom, hogy megérintsen? Mit ismertem fel Istenről és önmagamról az imában? Ez mire hív engem?



- vasárnap

**Szof 3,14-18a**

„Örülj és ujjong egész szívedből” Mi jelent számomra igazi szívörömet? Ma miben találok meg? Megosztom másokkal is?

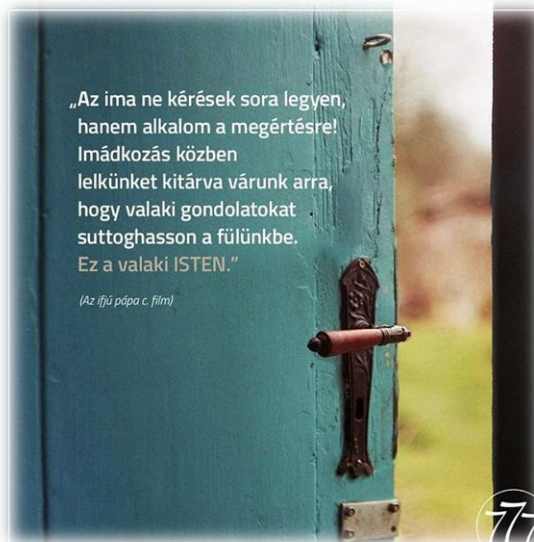


<https://www.youtube.com/watch?v=PpiBOMJUahs>



<https://www.youtube.com/watch?v=uKQnjQHHyWE>





„Lényünk középpontjában ajtó nyílik ki, és azon át mintha mérhetetlen mélységekbe zuhannánk, amelyek végtelenek, mégis elérhetőek: mintha az egész örökkévalóság ölünkbe hullana ebben a szelíd és lélegzetelállító érintkezésben.” (Thomas Merton)

Összeállította: Lugosi Margit  
(Képek, zenék forrása: Internet)