

Mobil Manréza - Kísért Imádság Hete

Online személyesen kísért lelkigyakorlat a mindennapokban

2021.Május 16.-21.



„Jézus melléjük szegődött, és együtt ment velük”

(Lk 24, 15)

Egy hetes személyes kísért ignáci lelkigyakorlat a hétköznapokban
Mindazoknak, akik Istenben szeretnének elmélyülni
és vállalnak napi egy fél óra ima és egy személyes beszélgetést a kísérelével

Kedves Testvérek!

Néhányan, a lelkigyakorlatos imahét kísérői, akik a Dobogókői Manréza lelkigyakorlatos ház képzésére jártunk, és ott is kísérünk lelkigyakorlatokat, a mindennapokban végezhető lelkigyakorlatra hívunk Benneteket.

Mi az imahét lényege?

Ez egy út, melynek során egyénileg kísért lelkigyakorlatot végzünk a mindennapi életben.

Kit érdekelhet az imahét?

Életkortól függetlenül bárkit, aki

- Istennel való kapcsolatát szeretné mélyíteni
- szeretne lelkigyakorlatozni, de nincs lehetősége kiszakadni a mindennapokból
- szeretné a mindennapokban meghallani Isten hívását
- szeretne az imájáról beszélni egy lelki kísérővel
- vágyik arra, hogy imája jobban áthassa mindennapi életét

A lelkigyakorlat adomány alapú. Önkéntes hozzájárulást hálásan fogadunk, mellyel támogathatod munkánkat (lásd alul).

Mi is az a kísért imádság?

Mások imatapasztalatának kísérése része egy szélesebb lelki jártasságnak, amit „lelkivezetésnek”, vagy újabban „lelki/spirituális kísérésnek” neveznek. Ez a gyakorlat a korai keresztény egyházban kezdődött, a vértanúk ideje után, amikor kevésbé volt világos, hogy hogyan kell követni Jézust. A lelki kísérés gyakorlata egy idő után kikopott a mindennapokból, és szinte csak a kolostorok falain belül folytatódott. Napjainkban ismét nagy érdeklődés és vágy született sokakban, hogy megismerjék lelki gyökereiket, tudatosan éljék meg hitüket, így az utóbbi évtizedekben újra felfedezték a lelkivezetés művészetét, amelynek egyik eszköze az imatapasztalat kísérése.

Az ima kísérése nem tanácsadás, bár a személyes dialógus stílusa hasonló lehet. Az ima kísérése nem pszichoterápia, bár a kísérésben, vagy lelkivezetésben részesülő emberek tapasztalhatnak gyógyulást. Az ima kísérése nem problémamegoldás, sem nem tanítás, sem nem kutatás. Nem mély, sötét titkainkat keresi, titkolt családi szégyenfoltokat sem. Az ima kísérése azokkal a tapasztalatokkal, belső megmozdulásokkal foglalkozik, amikkel valaki akkor találkozik, amikor Isten szavára figyel.

Ez a figyelem nem csupán Isten szavának tanulmányozását jelenti. Ezek a megtapasztalt belső megmozdulások Istennek



velünk való személyes kommunikációjára utalnak. Amikor valaki ezekről a belső tapasztalatokról beszél, és amikor egy másik személy nyitottan és hittel hallgatja, akkor növekedés következhet be.

Imádság

Az imádság együttlét, párbeszéd egy másik személlyel – Istennel. Menetét mindkét fél befolyásolhatja - de jó arra törekedni, hogy ne csak én kezdeményezzek.

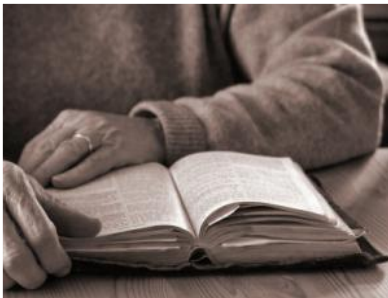
Az imádságnak nincs egyetlen legjobb módja, de számtalan jó módja van. A Kísért Imádság Hete alatt úgy imádkozz, ahogy a legjobbnak érzed, ahogy Isten hív. Jó az, ahogy eddig imádkoztál - de miért ne próbálhatnál ki valami mást is? Ha van kedved hozzá, a nyitó alkalmon és a kísérelővel való találkozások során találkozhatasz néhány ötlettel.

Jó, ha minden ima után szánsz néhány percet arra, hogy feljegyezd, milyen volt az imád, milyen hangulatot, érzéseket tapasztaltál, mi foglalkoztatott. Ez segít másképp ránézni arra, mi történt az ima alatt, és segít felidézni a tapasztaltakat a kísérelővel való találkozás során.



Találkozás a kísérelővel

A kísérelővel való találkozás előtt pár percben jó visszagondolni, reflektálni az elmúlt nap egészére.



A beszélgetés fő témája az, ami az ima alatt történt. Az alábbi néhány gondolat, kérdés segíthet:

Hogyan láttam, tapasztaltam meg Istent, illetve Jézust?

Milyen érzések voltak bennem, mi volt a reakcióm?

Hogyan válaszoltam Istennek?

Ha az ima nehezen ment: mi jelentett nehézséget?

Milyen irányba szeretnék tovább menni? Mit érzek,

milyen irányba hív Isten?

Milyen az imahét felépítése?

Általában, vasárnap délután (*Május 16-án, 15 – 18 órakor*) egy nyitó alkalommal kezdünk.

Ekkor beszélünk részletesebben a lelkigyakorlat felépítéséről, az imáról, a kísérelővel való találkozás tartalmáról.

Hétfőtől péntekig tart a napi személyes ima és találkozás a kísérővel.

A résztvevők vállalják, hogy

- naponta kb. fél órát imádkoznak a Szentírással
- reflektálnak imádságos tapasztalataikra
- naponta kb. fél óra időtartamban beszélnek erről a tapasztalatról kísérőjükkel

Péntek este (*Május 21.*) kerül sor a közös záró alkalomra, melynek része lesz a visszatekintés, a hét néhány tapasztalatának megosztása, valamint az előre tekintés.

Anyagi hozzájárulás

Szolgálatunk adomány alapú. Az adott adományaitokkal nem csak saját részvételedért fizetsz, hanem rászorulókat is segítesz, hogy anyagi okok miatt senki ne maradjon ki a lelkigyakorlatból. A heti szolgálatért az egy lelkigyakorlatozóra jutó költség 15.000 Ft. Ebből fizetjük a kísérők tiszteletdíját valamint azokat a háttér-szolgáltatásokat, melyek a kísérői munka végzéséhez elengedhetetlenek. Kérünk, szabadon járulj hozzá a saját lehetőségeid szerint.

Jelentkezés

Ha felkeltette érdeklődésedet ez a lelkigyakorlat, és tudsz rá naponta kb. kétszer fél óra időt szánni, akkor jelentkezd:

A Googleforms kitöltésével: manreza.hu/veresegyhaz

Vagy az alábbi jelentkezési lap kitöltésével, erre a címre elküldve:

theresiaschuschnigg@gmail.com

Jelentkezési határ idő: **2021. Április 30.**

A részvételhez előzetes jelentkezés szükséges, mivel a kísérők idejének végessége miatt sajnos csak korlátozott számú résztvevőt tudunk fogadni. A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében tudjuk elfogadni, és folyamatos visszajelzést adunk.

Szeretettel várunk:

a Lelkigyakorlat kísérői nevében,

Schuschnigg Theresia

Jelentkezési lap:

Név:

Születési év:

Amennyiben közeli rokona (házastársa, gyermeke, testvére, szülője) is részt vesz ezen a lelki gyakorlaton, kérjük, adja meg a nevét:

Foglalkozás:

E-mail cím:

Mobiltelefon szám:

Miben áll hitélete gyakorlása? Hogyan imádkozik?

Milyen tapasztalata van személyesen kísért lelki gyakorlatról?

Kérjük írja le jelentkezése motivációját:

Mi tartana még fontosnak elmondani önmagáról?

Vállalom a kezdő alkalmon való részvételt. A kezdő alkalom időpontja: *Május 16., 15 órakor*

Igen:

Nem:

Vállalom a záró alkalmon való részvételt. Időpontja: *Május 21*, az esti órákban.
A pontos időpontot a kezdő alkalmon tisztázzuk.

Igen:

Nem:

Vállalom a napi fél óra imát és fél óra beszélgetést a kísérelővel.

Igen:

Nem:

Kérjük, jelöljen meg MINDEN olyan lehetséges időszavat, ami alkalmas lenne a kísérelővel való beszélgetésre.

7.00-9.00

9.00-11.00

11.00-13.00

13.00-15.00

15.00-17.00

17.00-19.00

19.00-21.00

Megjegyzés az időpontokhoz:

Kérjük, jelölje be, milyen online videókommunikációs program segítségével tudna beszélgetni a kísérelővel:

Messenger _____

Zoom _____

Skype _____

Google Meet _____

Más _____