

TEREMTŐ LÉLEK

LEVÉL A VERESEGYHÁZI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG ÉLETÉRŐL

X. évfolyam 5. szám

2010. május

ÚRNAPJA



Úrnapja ünnepét a XIII. században rendelte el IV. Orbán pápa, a Szentháromság vasárnapja utáni első olyan ünnepet, amelyen nem üdvösségtörténeti eseményt jelenítünk meg, mint a húsvéti vagy karácsonyi ünnepkör jeles napjain, hanem egy eszmét, hittitkot ünneplünk. Az ünnepek dogmatikai tartalmát a zsolozsmában a himnuszok, a misében pedig a szekvencia mondja el, költői formában.

A XIII. század nagy teológusát, Aquinói Szent Tamást kérték fel ezek megírására, aki Úrnapjára olyan himnuszokat és szekvenciát szerzett, hogy azokat énekelve miközben tanulunk az Eucharisziáról, irodalmi és szellemi gyönyörűségben is részünk lesz. A mise allelujájának meghosszabbításaként, annak utolsó hajlítására „ráültetett” szövegből kiderül, hogy az ünnep középpontjában a nagycsütörtök este adott kenyér és bor, Krisztus teste és vére áll. A szent színekről megtudjuk, hogy az új Pászka, az új manna ez, amelyben Jézus táplálékkul adta magát mindenkinek, „vére ital, teste étel”, „kenyere lett vándoroknak, eledele jó fiaknak”.

Úrnapja manapság az átlagember számára is a híres virágszőnyegekről, a falusi virágsátrakról, a körmenetről közismert. Processzióról azonban csak a XV. századtól tudunk, aminek lényegét nem a virágdíszítés szépsége adta meg. Nem is demonstráció volt ez, amely arra szolgált volna, hogy lássa mindenki, mennyien vagyunk és milyen fontos titkunk az Oltáriszentség. A körmenet a lakott területet járta végig, Jézus jelenlétét, oltalmát fizikailag is kiterjesztve az otthonokra, bevonva őket a szent térbe, a falu, város kozmoszába.

Magyarországon – a világegyháztól eltérő módon – a körmenetbe négy stáció ékelődik. Ezekben a stációkon evangéliumot olvasnak és a négy égtáj felé áldást ad a pap az Oltáriszentséggel. Nem csak szent pihenők ezek, hanem a templom négy falának a négy égtáj felé való

kisugárzásának meghosszabbításai is. A város és a világ itt és így részesül Isten köztünk lakozásának titkában és erejében, itt válik kozmikus eseményé az Eucharisztia ünneplése.

Forrás: Esztergom–Budapesti Főegyházmegye/Magyar Kurír

VENI SANCTE SPIRITUS!

2010. május 21-én Beer Miklós püspök atya három felnőtt testvérünket (Veresegyházról Bencsik Tímeát és Bencsik Balázst; Erdőkertesről Kányádi Irént) részesítette a bérálás szentségében. Egyiküknek a szentmise végén elmondott tanúságtételét tesszük most közzé:

„Mint azt egy páran tudják, felnőttkori megtérő vagyok, ennek a rövid történeti és lelki kivonatát szeretném megosztani veletek.

Létezett egyszer egy Bencsik Balázs ... sokféle istene volt, nem létező barátságok, pénz, hatalom mások felett, talán még saját maga is. Elégedettség érzésével csapta be és táplálta a gonosz, azt gondolta az élet sikerének a kulcsa az üzlet hajszolása, a javak halmozása, és aztán amiket ezen megvesz, azzal boldog lesz mindenki körülötte. Nem lett.

Nem találta a helyét a világban, igazán nem lelte örömét semmiben, becsapták az emberek, elvesztette azokat a dolgokat is, amelyek értéként lehettek volna meg benne, sőt a családja is távol érezhette magától. Nem hallgatott sem az okos, sem a szelíd, de még a felemelt hangú figyelmeztető szóra sem, ő mindent jobban tudott mindenkinél, gőgös volt és hiányzott belőle a szeretet iránti befogadás, az alázat és a józan ész. Egyszóval távol volt.....távol tartotta magát Istentől.

A sok jel után kapott egy erőteljesebb figyelmeztetést. Elnézett egy elsőbbségadás kötelező táblát és, hogy ez mennyire igaz, hogy Isten kegyelemadó megtérő szeretete adta ezt a balesetet, a résztvevők épségben, kisebb horzsolásokkal szálltak ki az autóikból. Nem volt mese, rá kellett jönnie, hogy itt valaki szólítja, hívja, meg akarja menteni. Terve van vele, amit úgy szeretne véghez vinni, hogy nem fosztja meg a szabad akaratától, megadja neki azt az ajándékot, hogy belássa, egyetlen út vezet el őt a biztos üdvösséghez, Jézus Krisztus.

Talán ott abban a pillanatban kezdett kicsírázni a gondolat, hogy tenni kell valamit, valami egészen mást, valami olyat, amiben nincs benne az eddigi istenek egyike sem, nem ő van a középpontban, amitől kinyílik a szeme és megtalálhatja az Isten által teremtett önmagát.

Sok változás történt vele rövid idő alatt, amiket most hosszú lenne itt felsorolni, olyannyira, hogy a régi tervek nem átalakultak, hanem eltűntek, új távlatok és lehetőségek nyíltak meg előtte, amit csak az a Bencsik Balázs láthat, akit Ti magatok is itt láthattok.

Már tudom, hogy a munka csak akkor szolgálja Istent, ha jó kedvvel és azzal a céllal és tudattal végzem, hogy a vele megkeresett pénz a családom helyesen megfogalmazott igényeit elégíti ki, és ha Isten megadja azt a többletet, amire már nem feltétlenül van szükségem, akkor azzal az a terve, hogy az én kezemmel akarja eljuttatni másoknak, vagy más célra.

Van igazi családom, a személyek nem változtak, de érzem, hogy a szeretet övezi a mindennapjainkat, hogy bármi történhet velünk, NEM VESZÍTJÜK EL EGYMÁST, MERT ISTEN SZERETETE MEGTART MINDIG ! Adott egy második gyermeket, hatalmas ajándék, azt gondolom, tudom, hogy őt a régi Balázs nem kaphatta volna meg. Idén megkereszteltük, a tíz éves Vanda lányom, ha kitartóan készül elsőáldozó lesz és a feleségem, Timi itt állhat velem együtt a Szentlélek vételekor. Három beavató szentség egy év leforgása alatt a mi családukban. Nagyon kegyes az Úr.

Nagyobb is lett a családom, lett egy kezesem, akivel jól megtalálom a hangot, támogató és tudom, hogy bármikor számíthatok rá. Zsolt atya és a befogadó csoport, akikért sokszor adunk és adunk még hálát a jövőben is, mert elvezettek minket ide az oltár elé, Jézus Krisztus elé, nem tudom elképzelni, hogy ne legyünk a jövőben is együtt, mint egy nagy család!

Kértem és kaptam küldetést az Úrtól, igyekszem a mindennapok forgatagában megtalálni Jézus üzenetét, Őt befogadó, hordozó és hirdető emberként eligazodni és irányt találni abban a világban, aminek régen csak részese, most ha kicsiben is, de irányítója szeretnék lenni. Megszámolhatatlanul és emberi ésszel felfoghatatlan mennyiségben kapok ajándékokat teljesen ingyenesen, és ilyen módon szeretném egy részét Istentől kapott képességeim és lehetőségeim szerint továbbadni. Szent Ágoston egyik imájának egy részével fejezném be:

„Uram Jézus, add, hogy megismerjem magamat, add, hogy megismerjelek Téged!”
Bencsik Balázs

„A kicsik irgalomból irgalomra lelnek”. (Bölcs 6,6)

BIZALOM AZ IRGALMAS ISTENBEN - II. Országos Konferencia

Május 1-én a budai Ciszterci Szent Imre templomban volt a második Irgalmasság Országos Konferencia. Az egész napos lelki programra nagyon sokan érkeztek. A templomba belépve egy nagy Irgalmas Jézust ábrázoló kép fogadott minket, az oltár jobb oldalán volt elhelyezve – mintegy az egész nappól áradó kegyelmi ajándékok tükréeként. A másik oldalon II. János Pál pápa képe volt látható. S kivetítőn keresztül még az egész nap történéseit is figyelemmel kísérhettük. Amikor megérkeztünk, mindenki kapott programcsomagot és egy gyönyörű fehér selyemsálat: BIZALOM AZ IRGALMAS ISTENBEN felirattal – olyan szép volt látni, hogy mindenki felvette, ezzel is kifejezve, hogy szeretnék magunkra ölteni az Irgalmas Szeretet „stóláját” ☺

II. János Pál pápa az Irgalmas Istennek ajánlotta fel az egész világot. Hívását követve Cristoph Schönborn bíboros meghirdette az Irgalmasság I. Apostoli Világkongresszusát Rómában, 2008-ban. A II. Világkongresszus 2011-ben lesz Krakkóban. A köztes időben kontinensenként megtartják az Irgalmasság Konferenciáit. A konferenciák célja Isten irgalmasságának mélyebb megismerése előadások és tanúságtételek által. S azt megtapasztalni az imádságos jelenlét által, hogy milyen csodálatos ajándék. Az Irgalmas Jézus tekintetén keresztül az Irgalmas Isten Szeretetében fürdőzni.

Dr. Katona István püspök atya azt mondta olyan, mintha II. János Pál pápa beszélne hozzánk...

Az *irgalom*: segítő könyörület, szájalom, megbocsátás; az *irgalmasság*: **tevékeny szájalom** – bibliai értelemben többet jelent: az érdemtelen gyengének felkarolása. Szeretni azt, aki nem szolgált rá a szeretetre. Szeretni azt, aki visszautasította a szeretetet, szeretni az érdemtelen. II. János Pál pápa így ír az irgalmasság bibliai tartalmáról: "Amikor az ószövetségi könyvek az irgalmat meghatározzák, többnyire két kifejezéssel élnek, melyek között igen finom jelentésbeli különbség van. Elsősorban a *hesed* szót használják, amely a jóság szívbeli érzületét jelenti... Az irgalom másik szava... az Ószövetség nyelvéből: a *rahamin*. A *hesed* jelentésétől egészen kicsiben különbözik csak. Amíg ugyanis a *hesed* az önmagához való hűséget és szeretetben adott ígéret kötelezettségét világítja meg (ez férfias tulajdonságnak tekinthető), addig a *rahamin* már eredetében az

anyai szeretetet jelzi (a *reham* anyaméhet jelent). Abból a kezdettől fogva fönnálló és mélyreható kötelékből, sőt összeköttetésből, amely az anya és magzata között létezi, egészen különleges kapcsolat, egyedülálló szeretet származik. (Az irgalmasság etimológiája – II. János Pál pápa: *Dives in misericordia* - Irgalmasságban gazdag Isten című enciklikájából idézve).



Dr. Erdő Péter bíboros atya előadása következett: „*Irgalom – remény - papság*” címmel. II. János Pál pápa szentelte fel az Isteni Irgalmasság tiszteletére a krakkói bazilikát. Nem véletlen a Szentatya döntése, hogy Szent Fausztina nővér lelki öröksége alapján most tartja különlegesen időszerűnek az Isteni Irgalmasság üzenetének hirdetését! A megbocsátás, a segítő szeretet az Isteni Irgalom megnyilvánulása életünkben. Isten nem akarja a bűnös halálát; hanem, hogy éljen! Hatalmas pedagógia, nekünk is meg kell bocsátani azonnal. A teológiai értelemben vett megbocsátás nem érzelem, nem pszichológiai reakció – akarni kell. A másik javát akarjuk! Ettől még a fájdalmas emlékek tovább kísérnek. De az Isten Irgalmasságát nekünk utánózni kell. Az Irgalmasságnak más jelentése is van. A segítő szeretet formájában is megjelenik: az irgalmasság testi és lelki cselekedeteiben egyaránt. *Az Isten Irgalmasságának a legemelkedettebb értelemben vett szolgálattevői a papok. Isten Irgalmasságának csúcspontja ugyanis a keresztdozat volt. Ezt teszik jelenvalóvá a papok a szentmisében. Krisztus kereszttje nyitotta meg az utat bűneink bocsánatához. Legyünk tehát mindannyian Isten túláradó, Irgalmas Szeretetének közvetítői és tanúi. Vegyük észre a papság titkában az Isteni Irgalmasság legáthatóbb erejű, legmisztikusabb hivatását!*

Patrice Chocholski atya a Világkongresszus Főtitkára, az Irgalmasság Kongresszusok főkoordinátora „*Az irgalmasság a különböző vallásokban*” című előadásában, a PÁRBESZÉD fontosságáról beszélt. Idézte Fausztina nővért – beszéljete az Irgalmamról, ezt kéri Jézus! A kincses bányát magatokban hordozzátok...

Elmondta, hogy, még amikor seminarista volt nem érdekelte az irgalmasság gondolata, azután Betlehembe került, ahol a muzulmánok hajnalok hajnalán felébresztették – nehéz volt elhinni, hogy Irgalmas az Isten... © Az élettapasztalatokon keresztül kellett rájönnie, hogy a más vallású emberekben is ott van az Irgalmas Isten Arca Jézus

Krisztuson keresztül – az embereken keresztül érkezett el ennek megértéséhez. Hiszen minden találkozásban Ő jelenik meg – Jézus Irgalmas Arca. Mennyire fontos a más vallásúakkal a párbeszéd – a tanúságtételek megtapasztalása. Minden emberi találkozásban kincs van! Irgalom, gazdagodás – II. János Pál pápa – az Isten Irgalma az, ami határt szab a világban lévő gonoszságnak. Ha valaki sebet üt rajtad a te válaszod: Irgalom legyen! Ez a Szeretet megállítja a rosszat. Az egész világot felajánlja az Isteni Irgalmasság Szeretetébe. Az igazság és az irgalom egyesül Krisztusban. Jézusnak az Arcvonásait fogom felfedezni testvéremben.

Tibeti szerzetessel találkozott, az együttérzésről beszélgettek. Volt egy igen-igen intelligens ember, aki nem hitt Istenben – s képtelen volt megbocsátani az édesapjának. Az édesanyja sokat imádkozott érte és kérte, próbálj megbocsátani – nem tudott irgalmasságot érezni. Egy éjszaka mélységes EGYÜTTÉRZÉS töltötte el a szívét, s ezen az éjszakán rátalált Istenre. Ha megérinted Isten Irgalmát, Istent, magát érinted meg! Ez az Istennek az Arca! Osszuk meg ezt, ha találkoztunk Isten Irgalmával! Minél inkább megosztjátok másokkal – annál inkább meg fog jelenni a ti arcotokon is! Legyünk őszintén kíváncsiak a másik emberre – ebben a találkozásban Jézus Arcvonásait fedezzük fel! Ez az Irgalmasság Kongresszusok célja – az Irgalmas Szeretet megtapasztalását megosszuk másokkal.

Dr. Beer Miklós püspök atya a "Ki a kicsi? Irgalmasság egymás iránt" című előadásában azt mondta, az Isteni Irgalmasság fogalmát talán így lehetne lefordítani: Önkéntes, Önzetlen Szeretet. Püspök atya arra hívta fel figyelmünket, hogy az emberi szükség Isten akaratát jelzi, nem kell messzire mennünk, hogy találjunk segítségre szoruló embereket. A környezetünkben élők szükségét észre venni, ezért hirdette meg a „Karolj fel egy családot” kezdeményezést – hiszen a mellettünk lévő emberek megsegítése nekünk szóló kincseket rejt.

Krisztus szeretete sürget minket – önkéntes, önzetlenséggel segítsünk egymáson. Bőjte Csaba atya tapasztalatát említette: ha behoz a román rendőr egy magyar utcagyereket – először megcsókolom, megetetem, megmosdatom. Az emberi méltóság tisztelete: megcsókolom, felemelem! Ez az Irgalmas Szeretet Arca.

Püspök atya arról osztotta meg tapasztalatát, hogy amikor II. János Pál pápával találkozott eltervezte, mit szeretne mondani, s amikor megfogta a Szentatya kezét, és belenézett a szemébe – úgy érezte: az Irgalmas Jézus tekintetét látja. ☺

Az egész napot átszötte az imádság és a zenés áhítat az Eucharistia együttes – Gábel András és Gellért énekével még inkább fel emelhették a szívünket. A zsolozsma, a szentségimádás, a szentgyónásban kegyelmi fürdőzés. Az Irgalmasság órájában imádkoztuk az Irgalmasság rózsafüzérét, amit a Konferencián jelenlévő Világkongresszus védnökei vezettek a kontinensekért felajánlva, mintegy ezzel is kérve a világra kiáradó Isteni Irgalom egységének gazdagságát életünkre. A nap folyamán lehetett imaszándékokat kérni egy nagy kosárba elhelyezve, oda tenni az oltár elé, ahol Szent Fausztina nővér ereklyéje mosolygott ránk. ☺

Msgr. Juliusz Janusz érsek, apostoli nuncius köszöntő szavai után az esti záró Szentmisében való együtt ünneplés következett: *Dr. Erdő Péter bíboros atyával*, a jelenlévő püspök atyával és atyákkal együtt közös hálaadás a nap kegyelmi ajándékaiért. A Feltámadt Krisztus megváltó szeretete minden irgalom forrása – ennek a végtelen szeretetnek az ölelését tapasztalhattuk meg ezen a találkozón. Hálásan köszönjük a szervezőknek és Csillag Évának és Péternek az egész nap levezetésében áldozatos szolgálatukat.

Add Uram, hogy mi is felismerjük Isten szeretetének ezt a végtelen ajándékát – az Isteni Irgalmasság gyógyító mélysége alakítsa át szívünk látását, hallását és legyen tevékeny szólam a cselekedeteinkben. JÉZUSOM, BÍZUNK BENNED! Alakíts minket Szent Szíved szerint; engeddd, hogy mindig észre vegyük irgalmas tekinteted ölelését, hogy mi magunk is az irgalmas szeretet hordozóivá válhassunk.

A nap folyamán az Irgalmas Jézus ölelő szeretetét és a kegyelem illatának kiáradását tapasztalhattuk meg, hogy a még a rajtunk lévő „sálon is érezni lehetett az irgalom fényét”. ☺ Azóta többször is felveszem és csodálatos, és váratlan meglepetéssel kedveskedik, mint az Irgalmas Szeretet hordozója. Lugosi Margit

CSALÁDI VASÁRNAP A KATOLIKUS TEMPLOMBAN

Április 25-én vendégeink voltak, második alkalommal a Kálvin Téri Református Általános Iskola lelkésze, tanítói, tanulói és szülei. Egy kicsit más volt, mint a megszokott családi vasárnap, hiszen ott egy osztály adja elő a műsorát, itt 6 osztályból a katolikus gyerekek szerepeltek. Ez nagy szervezést igényelt és ezúton szeretném megköszönni Erzsike néninek a fáradtságos munkáját.

Előadták nekünk a három fa legendáját (norvég mese) melyben megmutatták, hogy Isten vágyainkat ismeri és mindig valóra váltja, csak lehet, hogy nem olyan formában, amilyenben mi elképzeljük. Isten tudja, hogy nekünk mire van szükségünk, hogy hozzá egyre közelebb tudjunk kerülni. Ha van bennünk vágy és hiszünk, Ő meg fogja mutatni az utat.

Nagyon megható, amikor a gyerekek őszinte, tiszta szívvel, gyermeki könnyedséggel hatalmas nagy dolgokról beszélnek és üzennek nekünk. Jó érzés nekem is gyermeknek lennem legalább erre a 15-20 percre, elfelejteni minden rosszat, és hallgatni Isten szavát. Sok mindent kapok egy-egy családi vasárnap alkalmával!!

Arra kérem a jó Istent, hogy a pici fényük világát, ami a szívükben ég, egyre jobban erősítse életük folyamán.

Köszönet mindazoknak, akik ebben részt vesznek és segítenek.

Fekete Katalin

TALÁLKOZÁS AZ ÚRRAL

Május 14-én, pénteken az Ifjúsági Közösség vendége Jácinta nővér volt.

Sokat mesélt arról, hogyan került a tőlünk több ezer kilométerre lévő Polinéziából ide. És mindössze két szót (amit tőle hallottunk) elég megemlíteni ahhoz, hogy megtudjuk, ki ő. Ez a két szó pedig: *"Isten huncut"*.

Az Úrnak e "huncutsága" vezette el az erősebbik nem iránt is érdeklődő, még igen fiatal Jácinta nővért az apácarendbe való belépésén és az óriási földrajzi távolság átszelésén keresztül egészen Veresegyházig.

Egy megrázó felismerése döntő fontosságú volt abban, hogy egy férfi helyett magával az Istennel lépett házasságra: *"Ha egy lányért a fiú mindent megtesz, ami a lánynak jó, akkor mikor fog a fiú olyat tenni, ami saját magának jó?"*

Ez a bölcsesség nekem is kiváló lecke (sajnos, jelenleg ezzel problémám van, hál' Istennek ma már a hozzáállásom lassan kezd jó irányba elmozdulni, köszönhetően Jácinta nővérnek is), mert pontosan ezt kell egyszer és mindenkorra az eszembe vésni, hogy a maga idejében a házaseletemben (de ha lehet, már jóval azelőtt is) el tudjam találni az önfeladás és az akaratosság közti arany középutat.

Jácinta nővér emellett az imaélet fontosságát is kiemelte. Ennek lényege, hogy hagyjuk, hadd beszéljen az Úr hozzánk (csak az kerül az

Úr hatása alá, aki találkozik is Vele). Ahogy azt is kiemelte, hogy mindig és minden körülmény között Isten legyen az első helyen és ne valami más Őhelyette (család, sport, szabadidő, barátok, iskola, munka, stb.). Utóbbi téren is van még fejlődni valóm...

Petneházy András

CSÍKSOMLYÓI VIRRASZTÁSOM

Pár éve kis unokám súlyos beteg volt. „Mama aludj velem” kérte az egyik este. Szülei elkészítették fekhelyemet az ágya mellett. Nem tudtam aludni, nagyon féltettem. Imádkozva, virrasztva teltek az órák. Éjfél után mély álomba merült. Másnap elmúlt hosszú ideje tartó magas láza, már csak hőemelkedése volt.

Évek óta járunk Csíksomlyóra kedves barátainkkal. Pásztorné Erzsike már több alkalommal virrasztott a búcsút követően a csíksomlyói templomban. Ez jutott eszembe az eltelt éjszaka után, és elhatároztam, ha az idén is eljutunk, ott maradok virrasztani. Indulás előtt az autónk elromlott. Barátaink az utazás előtti megbeszélésen bátorítottak, hogy minden megoldódik. Így történt.

A búcsún még többen voltak, mint az azt megelőző években. Lelkünk megtelt szeretettel, csodálatos volt együtt énekelni és imádkozni. Mikor visszatértünk a kegytemplom elé, elbúcsúztam a családomtól, férjemtől, aki támogatott elhatározásomban. Hirtelen csönd lett körülöttem, egyedül éreztem magam. Nézelődtem a templom előtti téren, és elmúlt belőlem ez az érzés. A templomba betérve megköszöntem a Gondviselőnek végtelen szeretetét, hogy eljuthattunk Hozzá minden baj nélkül. Sokan voltak a padokban, de főleg a csodatévő Szűz Mária, Babba Mária a Napba Öltözött Asszony szobránál álltak hosszú sorok, hogy segítségét kérjék. Amikor a mise elkezdődött a „Jöjj Szentlélek Úristen, áraszd reánk teljesen mennyből fényességedet! Jöjj el, jöjj el, jöjj Szentlélek Úristen!” csodálatos éneke betöltötte az egész templomot. Férjem és fiam félve, hogy megfázom, takarót és meleg ruhát hoztak. Ők is meglepődtek, hogy milyen sokan vannak a templomban. Mindenhol éjjeli fekhelyeket lehetett látni, sokan aludtak a padokra dőlve is, hiszen ők már második éjszaka virrasztottak. És elkezdődött a csoda. A templom csöndjét egy idős csángó asszony tiszta, erős hangja törte meg. A rózsafűzért imádkozva, énekelve összegyűjtötte az ébren lévőket, és együtt fohászokodva kértük a Szűzanya pártfogását. Órák teltek, nem éreztem a fáradtságot. Asszonyok és férfiak felváltva énekeltek régi csodálatos

énekeket, imákat. Csoportok érkeztek, akik a Szűzanya elé járulva imádkoztak. Ilyenkor mindenki bekapcsolódott az ő hódolatukba. Három óra felé mozgólódás kezdődött a padokban. Az alvó embereket kerülgetve Keresztút kezdődött a templomban. Eszembe jutott Erzsike figyelmeztetése, hogy a hegyre is Keresztutak indulnak. Az eső szerencsére elállt. Kint a templom előtt éppen gyülekezett Molnár V. József - akinek több előadását hallottuk a csíksomlyói búcsúról - és csoportja. Velük indultam el, még nem tudtam, mi vár rám. Összeismerkedtem Mártával, aki szintén egyedül volt. Együtt tanakodtunk, vajon melyik úton megyünk fel Kissomlyóra a Salvator kápolnához a napfelkeltét megnézni. Jézus Hágójánál állt meg a csoport, ahol az ősi kőkeresztek mentén meredek, csúszós volt az út. Az első keresztnél úgy éreztem, nem tudok tovább menni, hiszen ez csak az út eleje, és ide is szinte négykézláb jöttem fel. Ahogy felnéztem, előttünk már három csoport a fele utat megtette. Jelezte ezt a gyertyák fénye. Majd a csángó csoport éneke eszembe villantotta a templomban az idős asszonyokat, akik most előttem jártak az úton. Szégyelltem, hogy elbizonytalanodtam. „Megcsinálok a Te segítségével Jézusom!” És amikor felértem - mert mindig volt valaki, aki megállította csúszásomat, esésemet - megkondult a kisharang a kápolnában. Éreztem Isten végtelen szeretetét, elsírtam magam. A napfelkeltét imádkozva, énekelve vártuk. Bár felhős volt az ég, a sugarak áttörtek rajta vörös fényükkel.

Megköszönve Jézusnak, és Szűzanyának, hogy eljuthattam ide, családom, szeretteim egészségét, elindultam a városba, ahol férjem és vendéglátó háziasszonyunk, Jolánka várt. Innen indultunk az ezeréves határra a Gyimesekbe. Útközben fejemben zúgtak a szebbnél szebb Mária énekek. „Nagyasszonyunk, Hazánk reménye! Bús nemzeted zokogva esd.”
Maruszkíné Margit, egy virrasztó

KIENGESZTELŐDÉSI ESTE → BŰNBÁNATI LITURGIA

Szeretnénk értesíteni a híveket, hogy a kiengesztelődési esték gyakorlatában némi változás történt. A jobb megkülönböztetőség miatt ezen túl a KIENGESZTELŐDÉSI ESTE elnevezés helyett a **BŰNBÁNATI LITURGIA** elnevezést használjuk. Az eddigi érdeklődés alapján a bűnbánati liturgiák gyakoriságát csökkentjük. Ez azt jelenti, hogy az adventi és a nagyböjti készületi időszakban két-két bűnbánati liturgia lesz. Ezekon kívül egy-egy bűnbánati liturgiát tervezünk az iskolai év elejére és a végére. Tehát évente összesen hat alkalommal

tervezünk bűnbánati liturgiát. Csak emlékeztetőként: A bűnbánati liturgia két fő részből áll. Az első részben közösségileg alkalmunk nyílik a bánat felindítására, Isten megbocsátó szeretetében vetett hit, bizalom felszítására. A második részben csendes szentségimádás alatt ki-ki egyénileg elvégezheti a szentgyónását. Azok, akik végig maradnak, közös hálaadás, dicsőítés után szentségi áldásban részesülnek. Reméljük, hogy sokan felfedezik majd az egyéni és közösségi kiengesztelődes eme kitűnő eszközét. Zsolt atya

MEGÚJULÁSI IMAEST

Az Úr hívta meg Gábel Henrik atyát és Vaokakala Jácinta nővért négy évvel ezelőtt a megújulás munkájára. Ebben az évben alakult meg ezzel a céllal az Opus Sanctissimae Trinitatis közösség. Szolgálatuk elsősorban a papok megújulásáról szól, de **megújulási imaestéket** a hívőknek is szoktak tartani. Az imaest arról szól, hogy kézzel a csendben imádkoznak azokért, akik kérik és arra vágyódnak, hogy az Úr Jézus érintse és gyógyítsa meg őket a lelkükben.

Az imaest szentmisével indul, majd azt követően a kitett Oltáriszentség előtti dicsőítéssel folytatódik, és közben külön is imádkoznak személyesen azokért, akik ezt ott kérik. Hisszük, hogy Jézus megújulást adhat mindazoknak, akik engedik, hogy a lelküket megérintse. Mindenkit hív az Úr - kortól függetlenül - aki az Ő jelenlétében szabadulásra vágyik! Jácinta nővér



SZERETETSZOLGÁLAT

„Velem tettétek” Mt 25, 40

KÖSZÖNET - KÉRÉS



Ágnes nővér az arlói Szent Ferenc Kisnővérei közösségből a következőket írta nekünk: „A Veresegyházról és Erdőkertesről Arlóra szállított tartós élelmiszer adományokból összesen 43 rászoruló család (245 fő, amelyből 145 gyermek) részesült. NAGYON KÖSZÖNJÜK AZ ADOMÁNYOZÓKNAK A SEGÍTSÉGET!

Most az áradással küzdünk, több családot kiöntött a patak, meg a vályogházak sem mindig bírják jól a sok esőt. Küldök néhány képet, amelyeket ma reggel készítettem egyik omló háznál itt az utcában. Egy cigány család lakik egy szobában kilenc gyerekekkel, (akik nincsenek a képen, azok iskolában vannak) a másik szoba falai már ledőltek. Ha van, aki bármivel tudna ennek a családnak segíteni, az majdnem életmentés. (pénzzel, hogy a ház lakható maradjon, vagy nyílászárókkal, cementtel, használt cseréppel, bútorokkal, stb.)”



Később Ágnes nővérral telefonon beszélve megtudtuk, hogy ugyan abban az utcában, ahol a képen látható félig összedőlt ház áll, van egy eladó több szobás téglából épült ház. Az ára mindössze 2,5 millió forint. Most pénzgyűjtésbe kezdtek, hátha adományokból össze jönne a ház ára és a kilenc gyermekes család átköltözhetne a több szobás tégláépületbe. A családfő Oláh Róbert, Ágnes nővérek munkatársa az Elfogadlak Alapítványban. Ezért különösen is szívügyük, hogy segítsenek rajtuk. Kérjük a testvéreket, hogy ha bármilyen csekély pénzadománnyal tudnának segíteni, juttassák el a karitászcsoportnak, vagy utalják át az alábbi számlaszámra.

számlaszámra.

Az Elfogadlak Alapítvány számlaszáma:
10201006-50213269

Kérjük a közlemény rovatba írják a következőt: OLÁH RÓBERT HÁZÁRA
Ágnes nővérek internetes honlapja:
<http://www.szfkisnoverei.communio.hu/>

KARITÁSZ RUHABOLT

Értesítjük a testvéreket, hogy a karitászcsoport minden szerdán 9-12 óráig és 17-19 óráig tart nyitva.



Gurulakocka!

A szeretet dobókocka egy izgalmas, játékos módja annak, hogy gyermekeinkkel együtt belegyakoroljuk magunkat abba ami, igazán kereszténnyé tesz bennünket: a krisztusi szeretetbe. Íme néhány apró tapasztalat a közelmúltból:

Egyik délelőtt fiam azzal állt elő, hogy most ezt és ezt a munkát kellene vele elvégeznem. Nem éreztem túl jól magam és meg sem vártam, amíg befejezi. Kissé ingerülten szakítottam félbe azzal, hogy most ne találjon ki nekem semmit, mert éppen pihenni szeretnék. Lepihentem kb. negyed órára. Amikor felkeltem kicsit sajnáltam, hogy ingerült voltam vele szemben. De eszembe jutott, hogy azt dobtuk reggel, hogy **KÖLCSÖNÖSEN SZERETJÜK EGYMÁST**. Így először megköszöntem neki, hogy lemondott az elképzeléséről és hagyott pihenni. Ez volt az ő szeretete felém. Aztán emlékeztettem arra, amit reggel dobtunk és mondtam, hogy ez azt jelenti, hogy most rajtam a sor. Most akkor én állok rendelkezésére abban, amit szeretne.

Megértette a lényegét... Kérte, hogy ha elvégeztük az általa kigondolt munkát, utána még játsszak vele egy kicsit. S hogyha meg volt a játék, akkor utána majd önállóan megírja a leckét. Így is tett, a játék végeztével minden nógatás és a szokásos huzavona nélkül magától nekiült és megírta. Örültem, hogy a szeretet kölcsönössé vált köztünk. Vácon a Naszály áruház előtt sietősen haladtam a bejárat felé. Váratlanul megszólított egy hajléktalan férfi és pénzt kért. Nem is tudtam hirtelen jól reagálni. Meg sem álltam csak annyit mondtam, hogy most nem adok. Bent az áruházban időztem talán húsz percet is. Eszembe jutott, hogy reggel a kockával azt dobtam, hogy **EGGYÉ VÁLOK A MÁSIKKAL**. Kifelé jövet odaléptem a hajléktalan férfihoz. Kiderült, hogy ketten vannak. Köszöntem nekik és megkérdeztem, hogy elfogadnák-e, ha valami ennivalót vennék nekik a sarki élelmiszer boltban. Örömmel elfogadták, és nagyon köszönték.

Egyik reggel még az ágyban elhatároztam, hogy mindjárt reggel elmosogatom az előző estéről megmaradt edényeket. Ezzel szerettem volna a feleségemnek mindjárt a nap kezdetén egy kis örömet szerezni.

Később felkelés után a kockával azt dobtam, hogy ELSŐKÉNT SZERETEK. Elmosolyodtam. Az Úr nagyszerűen „forgatja a kockát”. A kora reggeli elhatározásom után nem is dobhattam volna mást. Már ott volt bennem az előzékeny szeretet lelkülete.

Egyik délelőtt csörgött a telefon, de éppen rosszkor. Egy rég nem hallott ismerős hívott fel. Kissé szabadkozva gyorsan letettem. Csak annyit mondtam neki, hogy majd valamikor később vissza fogom hívni. Tudtam, hogy ez egy hosszabb beszélgetés lesz és azt is, hogy az ilyen hosszabb „nem túl fontos” beszélgetéseket halogatni szoktam. Délután eszembe jutott a telefonhívás meg az is, hogy reggel azt dobtam, hogy MINDENKIT SZERETEK. Egyértelmű meghívást éreztem rá, hogy most arra is szánjak időt, akivel oly távoli a kapcsolat. Szép beszélgetés lett belőle.

Kérem a szülőket és a gyerekeket, osszák meg a szeretet dobókockával kapcsolatos élményeiket itt ebben a rovatban.

Lukács Péter



ZÓD

ÜVEGHÁZ

Ez az a szó, ami mindenkinek először eszébe jut, ha zöldségekről beszélünk. Sok téveszme kering azonban ezzel kapcsolatban. Pl. a széndioxidnál van rosszabb: a metán, és a freonok. Ha valaki azt látja, hogy Százhalombattán ég a "kémény", az ezért van, mert a felhasználásra már kinyerhetetlen metánt égetik, mi viszont leginkább a szén-dioxidra tudunk hatni.

Ennek sokszor a spórolás miatt anyagi előnyei is vannak. Először az energiafelhasználás juthat eszünkbe, de vannak más területek is, ahol csökkenthető a széndioxid lábnyomunk, ezek lesznek az első praktikus tanácsok, szóval dobpergés: "helyi termékek vásárlása". A piacra átlagosan nagyjából 60 km-t utazva kerül az élelmiszer, míg a boltban egy termék akár több ezer km utazással kerülhet, nem kis kibocsátást produkálva. Ezt persze nem csak élelmiszer, de bármilyen termék esetében lehet figyelni. Elrettentő példaként álljon itt: Németországban kaptunk új-zélandi almát, ami közel 20000 km szállítást jelent. Másik talán meglepő lehetőség a szemét mennyiségének és térfogatának

csökkentése. Ez sokféleképp elérhető: komposztálás, hulladék újra használata (pl. rongtolt papír másik oldalának használata jegyzetelésre), PET palackok összenyomása, tudatos vásárlás... Így több fér a gyűjtőkonténerekbe, vagy a zsákba, ahol így szállítanak, de mindenképpen kevesebbet kell fordulnia az autónak. KM

Rossz beidegződések

Nagyon kevés az olyan ember, aki egy rossz szokása, ill. bűne miatt ne okozna rendszeresen bosszúságot (vagy éppen súlyos sebeket) a másoknak, különösen azoknak, akikkel rendszeresen találkozik vagy egy fedél alatt él. E megrögzült szokások képesek hosszú évek (vagy évtizedek) alatt az illető jellemének szerves (sőt, sokszor meghatározó) részévé válni. A változásra szoruló ember pedig talán észre sem veszi, hogy hányszor idegesíti fel vagy bántja meg környezetét ezekkel a rossz beidegződésekkel. Sokféle ilyen fogyatékoságot ismerünk: durvaság, türelmetlenség, hanyagság, túlérzékenység (vagy éppen érzéketlenség), akaratosság (vagy éppen határozatlanság), lustaság (vagy éppen az agyonhajszoltság), kioktatás, cinizmus, gúnyolódás, stb.

De vannak egészen szélsőséges példák is: egyesek örömeiket lelik abban, hogy rendszeresen a legfájóbb pontján sebzik meg a felebarátjukat. Itt is fel lehetne sorolni példákat: ebbe a kategóriába sorolható az is, ha bárkit, aki vágyik arra, hogy végre rá is felnézzenek (mert mondjuk előtte hosszú éveken keresztül ebben nem lehetett része), annak kibeszéljük valamelyik fogyatékoságát (vagy esetleg a "legfrisebb" botlását) azzal a céllal, hogy továbbra is "számkivetettként" kezelje mindenki. És aki ezt elköveti vele, az ezzel a cselekedetével esetleg éppen saját, még bűnösebb viselkedéséről akarja elterelni a figyelmet (többnyire ezt az teszi, aki egy szűk klikken belül a "bandavezér" szerepét tölti be és aki a rangban felette álló személyeknek, pl. tanároknak a jobbik arcát mutatja).

Sajnos, akár azt is eredményezheti ez, hogy a rendszeresen megalázott személy összeroppan és az öngyilkosságba menekül (ez esetben lelki értelemben gyilkosság történt, amiért az agresszornak kell vállalnia a felelősséget Isten ítélőszéke előtt)!

Rossz beidegződésnek számítanak a hosszú ideje fennálló kicsinyhitűségnek legkülönbözőbb formái: aki ezzel a botlással küzd, az a megszólalásai során rendszeresen (talán akaratlanul is) azt sugallja a "hallgatóságának", hogy "*nincs értelme küzdeni, úgylis*

hasztalan, úgyis minden rosszabb lesz" Innen már csak egy lépés az a megállapítás, hogy *"itt már az Isten sem tud segíteni"*.

E kicsinyhitűség is alkalmas arra, hogy másoknak sebeket okozunk. Aki ezt az életfelfogást képviseli, az ráadásul azt is elárulja akaratán kívül, hogy egy javításra szoruló istenkapcsolata van (és emellett még boldogtalan is).

A kicsinyhitűség (vagy hitetlenség) ellentéte a "hurraoptimizmus", vagyis az a hozzáállás, hogy *"csettintésre minden megoldható"*.

Ugyanilyen rossz beidegződés minden, az egészséget súlyosan romboló káros szenvedély is.

Nincs azonban olyan beidegződés, amit az Úr ne tudna kiirtani belőlünk (és ez még akkor is így van, ha életünk javarészét ezzel a beidegződéssel éljük le). Aki viszont azt állítja, hogy ilyen hosszú idő után már úgysem fog az illető megváltozni, az egyvalamit egészen biztosan nem ismer fel: *az ima erejét*. Az is igaz, hogy aki biztos benne, hogy ez a bűn már úgysem fog soha megszűnni, annak talán a szeretetről sincs semmi fogalma. És ez a szeretet nélküli minden, a felebarátunk erőszakos megváltoztatására tett bármilyen kísérletet.

Petneházy András

„A kegyelmi adományok és a szolgálatok különfélék, de a Lélek ugyanaz” (1 Kor 12, 4-5)



Az idén immár 6. alkalommal jönnek össze a Váci Egyházmegye hívei papjaikkal együtt, hogy egy közösségben ünnepelve, megerősítsék keresztény hivatásukat. Ennek a találkozónak a galgahévízi közösség ad otthont, és ez nekünk nagy megtiszteltetés. Ezért az egész Galgahévízi Egyházközség nevében nagy tisztelettel hívom Kedves Mindnyájukat 2010. június 25-re és 26-ra (péntekre és szombatra) a VI. Váci Egyházmegyei Találkozóra.

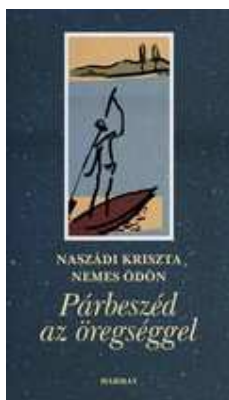
Mi, a Krisztusi keresztségben részesült emberek: nők és férfiak, fiatalok és idősek, papok, házastársak, szerzetesek, egyedülálló az üdvösségre törekszünk, életünk zarándokúthoz hasonlít. Ezért is a jelmondata a VI. Váci Egyházmegyei Találkozónak: „Együtt az úton”. Ezen „az úton”, az üdvösség felé, senki sem megy egyedül. Mindenkinek a végső célja ugyanaz, ámbár többféle a mi hivatásunk,

ahogy Szent Pál apostol írta: „A kegyelmi adományok és a szolgálatok különfélék, de a Lélek ugyanaz” (vö. 1 Kor 12, 4-5).

Mindenki a saját életállapotán belül egyedi hivatást kapott Istentől, hogy hasonlóvá váljon Őhöz, és segítse az embertársait eljutni ugyanarra a célra. Saját élethivatásunk feladatai és kötelességei körvonalazzák előttünk Isten ránk vonatkozó akaratát. A hivatás teljesítése által az ember élete egyedülállóvá válik, ugyanakkor hozzájárul a közösség és az egység építéséhez. „Tudjátok, hogy az egészséges szervezetben minden tag segíti a másikat, ahogyan egy gépezet egyes részei is mind kölcsönösen segítik egymást. Ugyanígy tudjátok, hogy a kövek minden épületben egymásra épülnek, egymást tartják, mindegyik a maga helyén. Úgy van az Egyházban is.” – írt Jordan Ferenc atya, a szalvatoriánus rend alapítója.

Reménykedve abban, hogy a VI. Váci Egyházmegyei Találkozó megerősíti keresztény hivatásunkat, szeretettel várok mindenkit Galgahévízen.
Miklusiak Krzysztof (Kristóf) SDS *plébános*

KÖNYVAJÁNLÓ



A Szent István könyvhétre jelent meg Nemes Ödön atya és Naszádi Kriszta újabb közös könyve, a Párbeszéd az öregséggel. Részlet a könyv ajánlójából: "Ahogy a nyolcvannégy éves szerzetes teendőiről, betegségről, korlátozottságáról beszél, küszködésről szó sincs, inkább kíváncsiságról és egy új életforma megtapasztalásának lehetőségéről. Ez az életkor is ugyanúgy vezet valahová, mint a gyermekkor, a kamaszkor vagy épp a felnőttkor. S végül a halál: ...ünnepi alkalom az Istennel való örömteli találkozásra. Varázslatos mese ez az élet kincseiről, és előretekintés oda, ahova nem szoktunk tekinteni - a halálra és azon túlra. Megilletődéssel

ajánlom e rendkívüli ember vallomását minden földi halandónak."

Egy gondolat Ödön atyától is: „Istennel folytatok párbeszédet. Rajtam múlik, hogy valamit, amit Ő hoz az életembe, szabadon vagy kényszerből fogadok-e el. Ez a hozzáállás segített rádöbbenem az idős kor új lehetőségeire, és világossá vált előttem, hogy az öregedés nem tragédia, hanem új kihívás. Nem hogy nem zárultak be az ajtók, de teljesen újak nyíltak meg előttem."

ESEMÉNYNAPTÁR

- Május 30. 15 óra** Jácinta nővér és az Opus Sanctissimae Trinitatis közösség több tagja szentmise keretében fogadalmat tesz. A szentmisét Beer Miklós püspök atya mutatja be.
- Június 4. 19 óra** Elsőáldozók szüleinek megbeszélése
- Június 11. 18 óra** Erdőkertesi búcsú, a szentmisét Molnár Péter ludányhalászi plébános mutatja be. Szeretettel várjuk a veresegyházi testvéreket! Aznap Veresen nem lesz mise.
- Június 12. 17 óra** Beszélgetés Nemes Ödön SJ atyával a Szt. Pio Otthonban
- Június 13. 9 órától** Egyházközségi gyereknap
9-12-ig Véralás
18 órától Tanévzáró hálaadó szentmise (Te Deum), jó idő esetén szabadtéren
- Június 19. 10 óra** papszentelés Vácon a székesegyházban
- Június 25-26.** VI. Egyházmegyei Találkozó Galgahévízen



Ugyan idén már több célból tartottunk gyűjtést, mégis számítunk a hívek támogatására hittanosaink idei nyári táboraihoz is. Három tábor lesz: egy az általános iskolásoknak, egy az Ifjúsági Közösségnek és egy a Felső Közösségnek. A szülők anyagi helyzete idén sem könnyebb, ezért kérjük, aki teheti, az erre szánt összeget Balázs atyának juttassa el július 10-ig akár személyesen, akár borítékban neki címezve a sekrestyébe, vagy a nevével feliratozott postaládájába (Fő út 91.). Az érintett családok nevében előre is köszönjük!

Balázs atya

Elindult a Családos közösség új, saját honlapja! A közösség életéről, programjairól tájékozódni lehet a www.udvozlegy.hu oldalon.

KEDVES GYEREKEK, ÉS PERSZE KEDVES FELNŐTTEK!

A Családos Közösség szeretettel vár Titeket
június 13.-án 9 órától egy közös

GYERMEKNAPRA!

Ügyességi játékok, kézműveskedés, bábszínház, kutyaiskola-
bemutató, ebéd, délután akadályverseny Veresen, kicsiknek
„kép”-háború, a nap végén közös szentmise vár Benneteket!

A részleteket megtudhatod a www.udvozlegy.hu című honlapunkon!



KEDVES FELNŐTTEK!

Szintén június 13.-án 9-12h-ig a plébánián **véradás** lesz.

A Magyar Vöröskereszt vár mindenkit,

aki betöltötte a 18. életévét, és egészséges.

A véradással mi is segíthetünk a beteg vagy sérült embereken.

GYERTEK EL, SEGÍTSETEK!



SZENTMISÉK TEMPLOMUNKBAN

Hétköznap18.30
Hétfő szentségimádás.....19.00
Csütörtök szentségimádás 19.00
Szombat.....08.00
Vasárnap08.00; 09.30; 18.00

Reggeli szentségimádás hétfőtől
csütörtökig 6.00; pénteken 5.00
órától, hétvégén 6.30-7.30-ig
(zsolozsma 6:30-tól)

Gyónási lehetőség minden mise előtti 15
percben, illetve előre megbeszélte
időpontban a plébánián is van gyóntatás.

Görög katolikus misék: minden
hónap 1., 3. és 5. vasárnapján 11.30

SZENTMISÉK ERDŐKERTESÉN

Szombat.....18.00
Vasárnap11.00

SZENTMISE ŐRSZENTMIKLÓSON

Vasárnap.....9.30

SZENTMISE VÁCBOTTYÁNBAN

Vasárnap11.00

KÖZÖSSÉGEINK

Ifjúsági közösség: péntek 19:30

Családos közösség: minden hónap
első szombat 17.30

Felnőtt közösség: minden szerda 19.00

Kalász közösség: minden hónap
második vasárnap délután

Szent Antal imaközösség: minden
hónap 13-án 17.30

Szent Anna Bibliakör: hétfő 10.00

Kórus: minden szerda 19 óra

Gitáros kórus: minden vasárnap 16.30

Karitás: minden hónap második
csütörtök 17.00

Útkeresők: minden kedd 19.00

Dicsőítő csoport: kéthetente szerdán
19.00

Rózsafüzér társulatok: minden hónap
első vasárnapja

Missziós Imaközösség: minden hónap
első vasárnap 16.00

Életige kör minden hónap 1. csütörtök
19 óra

Baba-mama minden csütörtök 10-12-ig

HIVATALI ÜGYEK

Bejelentkezni a keresztelőre a kívánt időpont előtt legalább **3 hónappal**
szükséges (a baba születésének várható időpontja előtt is el lehet intézni).
Bejelentkezés Lukács Péter állandó diakónusnál a 06-30-474-4549-es
telefonszámon.

Bejelentkezés az esküvőre minden év **március 1-ig**, Molnár Zsolt plébános
úrnál. Ha kérdése van, az 589-540-es vagy a 06-20-9104-509-es
telefonszámon lehet felvilágosítást kérni.

**Plébániai irodaügyelet a Szent Pio Otthonban munkanapokon 8-tól 15
óráig.**

Szent Pio Otthon könyvtárának nyitvatartása:

Minden hó első és második vasárnapján: 16.00-17.00-ig. Egyéb időpontban
előzetes megbeszélés szerint.

**A szentmise szándékok elolvashatók a falíújságon vagy a
sekrestyében!**

Kiadja a Veresegyházi Római Katolikus Egyházközség. Megjelenik havonta.

A kiadványért felelős Molnár Zsolt plébános.

(e-mail: molnar.zsolt@vaciegyhazmegye.hu)

Szerkesztőség: dr. Horváth György, Ferencz Zoltán

(e-mail: ferencz.zoltan@veresegyhaz.vaciegyhazmegye.hu)

Az újság elolvasható a www.veresegyhaz.vaciegyhazmegye.hu honlapon is.